

# 長和町＊国民健康保険健康ポイント



始まりです！

～健診受けて  
健康と「長和の里  
地域いきいき券(500円)」  
をゲットしよう～



## 長和町＊国民健康保険健康ポイントってなに？

健康づくりに進んで取り組んだ方へのごほうびです。  
人間ドック・地区特定健診・各種がん検診や健康づくり事業に参加して、  
500ポイントを獲得し、提出することで「長和の里 地域いきいき券(500円)」  
がもらえます。

## 対象者

国民健康保険に加入している、40歳から74歳の方が対象です。

## 応募方法

### STEP1

●ポイントカードを入手する！  
(このチラシの下部に付いています)

### STEP2

●対象事業に参加してポイント  
を貯める！

### STEP3

●500ポイントたまったら応募！  
●ポイントカードに必要事項を記入  
の上、保健福祉総合センター又は  
役場窓口へ持参又は郵送してくだ  
さい。

\* 主なポイント対象事業は裏面をご覧ください。

住所	〒 -		
かな			
氏名	性別	男・女	
電話番号	年齢	歳	

#### ポイントをためるには？

●特定健康診査、各種がん検診、健康づくりのイベントに参加するなど…

お問い合わせは  
長和町 こども・健康推進課 健康づくり係 (保健センター)

電話：0268-68-3494



## 健康なつ宮ちゃん ポイントカード

平成30年4月1日～平成31年3月20日

500ポイントがたまり次第応募できます！



