

長和町 認知症ケアパス

～住み慣れた地域で安心して暮らせるために～



認知症ケアパスは、認知症の進行状況に応じて、
どのようなサービスや支援が利用できるのか、
分かりやすくまとめたものです。

**長和町町民福祉課高齢者支援係
(地域包括支援センター)**

認知症の状況に応じたサービス

認知症本人の様子	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
認知症の進行状況		軽度		中等度	重度
サービス種類					
相談	1 役場高齢者支援係(地域包括支援センター) 2 ケアマネージャー 3 認知症初期集中支援チーム				
医療	4 かかりつけ医 5 認知症専門医療機関 6 訪問看護・訪問診療				
予防	7 いきいきサロン 8 はつらつ運動教室 9 元気アップ教室 10 あったカフェ				
見守り	11 認知症高齢者等見守りネットワーク 12 緊急通報装置				
介護	13 ホームヘルプサービス 14 デイサービス・デイケア 15 短期入所				
生活支援	16 配食サービス 17 支え合いサポート				
住まい	18 グループホーム 19 特別養護老人ホーム 20 有料老人ホーム				
家族支援	10 あったカフェ 21 家族介護者交流(リフレッシュ)				
権利擁護	22 日常生活自立支援事業 23 成年後見制度				
啓発	24 認知症サポーター養成講座 25 出前講座				

サービス一覧表

【相談】

- 1 役場町民福祉課高齢者支援係（地域包括支援センター）
高齢者とその家族等に対する総合相談窓口です。必要なサービスや支援が受けられるよう専門職が相談に応じます。
- 2 ケアマネージャー
介護保険サービス利用にあたり、利用者や家族の相談に応じ、利用者の希望にそったケアプランの作成をします。
- 3 認知症初期集中支援チーム
複数の専門職が早期に関わり、医療や介護サービスが利用できるよう包括的、集中的に支援します。

【医療】

- 4 かかりつけ医
日常的な診療や健康管理をしてくれる地域にいる身近な医師です。
- 5 認知症専門医療機関
認知症に関する診療、行動・心理症状についての対応を相談ができます。
- 6 訪問診療・訪問看護
医師が居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。また看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。

【予防】

- 7 いきいきサロン
高齢者の集いの場、仲間作り・地域づくりの場です。交流や認知症・介護予防等の出前講座も行っています。
- 8 はつらつ運動教室
健康運動指導士による指導のもと体を楽しく動かし、生活習慣病予防、健康増進、運動機能向上を目指します。
- 9 元気アップ教室
理学療法士による転倒予防の体操と、歯科医師、歯科衛生士による口腔機能向上をセットにした介護予防教室です。
- 10 あったカフェ
認知症の方やその家族、地域住民、専門職等誰もが気軽に茶を飲みながら交流を楽しむ集いの場です。

【見守り】

- 11 認知症高齢者等見守りネットワーク
行方不明になる可能性のある方や支援者を事前登録し、行方不明時に情報を一斉配信し、早期発見を目指します。
- 12 緊急通報装置
緊急時にボタンを押したり、24時間センサーが感知しない場合に通報がされ、緊急時に適切な対応をします。

【介 護】

- 13 ホームヘルプサービス
ホームヘルパーが居宅を訪問し、身体介護や生活援助を行います。
- 14 デイサービス・デイケア
施設において、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援やリハビリを日帰りで行います。
- 15 短期入所
介護老人福祉施設や医療施設などに短期入所し、日常生活上の支援や機能訓練等が受けられます。

【生活支援】

- 16 配食サービス
食事の調理が困難である1人暮らしの高齢者等に、バランスの良い食事を提供し利用者の安否確認をします。
- 17 支え合いサポート
生活の軽易な困りごとの解消のためボランティアと連携し、買い物代行、家事等の支援を行います。

【住 ま い】

- 18 グループホーム
認知症の高齢者が少人数で共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で介護が受けられます。
- 19 特別養護老人ホーム
常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所し、日常生活上の支援や介護が受けられます。
- 20 有料老人ホーム
入居者が必要とするときに、施設が提供する介護サービス等の支援が受けられます。

【家族支援】

- 21 家族介護者交流（リフレッシュ）
介護者同士の交流や介護相談等、介護者が介護から離れリフレッシュが図れるよう支援します。

【権利擁護】

- 22 日常生活自立支援事業
日常生活での福祉サービスの利用や金銭管理等の支援をします。
- 23 成年後見制度
判断能力が十分でない方が、財産管理や日常生活での契約などで不利益をこうむることがないよう、家庭裁判所に申し立てをし、本人に代わって契約や財産管理などの法律行為を行う成年後見人等を選任する制度です。

【啓 発】

- 24 認知症サポーター養成講座、25 出前講座
認知症を正しく知り、認知症の方やその家族をあたたく見守る応援者の養成や認知症に関する話をします。

●相談窓口・お問い合わせ先

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町 4247 番地 1
 長和町役場 町民福祉課 高齢者支援係
 (長和町地域包括支援センター)
 電話 75-2046



●サービス提供事業者のお問い合わせ先

施設名 (事業所名)	提供サービス名	電話番号
長和町社会福祉協議会	支え合いサポート事業 日常生活自立支援事業他	電話 88-3069
ヘルパーステーションこすもす	訪問介護	電話 85-0098
デイサービスセンター「長門」	通所介護	電話 68-0226
デイサービスセンター和田	通所介護 通所型サービス A (おたっしや倶楽部)	電話 88-0077
国民健康保険 依田窪病院	訪問リハビリ 居宅療養管理指導	電話 68-2036
訪問看護ステーションよだくぼ	訪問看護	電話 68-3075
長門歯科診療所	居宅療養管理指導	電話 68-0010
大沢薬局	居宅療養管理指導	電話 41-2700
古町薬局	居宅療養管理指導	電話 68-5820
依田窪病院指定居宅介護支援事業所	居宅介護支援	電話 68-2260
依田窪福祉会指定居宅介護支援事業所	居宅介護支援	電話 85-2047
依田窪老人保健施設いこい	介護老人保健施設 短期入所療養介護 訪問リハビリ 通所リハビリ	電話 68-0281
グループホーム和田	認知症対応型共同生活介護	電話 88-0088
橋場なごみや	認知症対応型通所介護	電話 88-0088
特別養護老人ホームともしび	介護老人福祉施設 短期入所生活介護	電話 88-2218
小規模多機能型居宅介護施設大門の家	居宅介護 通所介護	電話 41-2123