

上田地域のみなさんへ

新型コロナウイルス感染防止のお願い

令和2年3月4日
上田保健所

まずは外出を控えて休養を

発熱や風邪の症状があるときは、学校や仕事を休み、なるべく人との接触を避けてください。軽症の場合は、毎日体温を測定して自宅での静養をお勧めします。体調が悪化し続ける時は保健所に相談してください。

受診は医療機関に電話をしてから

発熱や風邪の症状でかかりつけ医を受診するときは、事前に医療機関に電話し受診方法等を相談してください。

感染が心配なときは保健所にご相談ください

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、せきが長引き、強いだるさを訴える方が多いのが特徴です。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢などの方は2日）続くとき、強いだるさや息苦しさがあるときは、保健所にご相談ください。

【上田保健所 0268-25-7135（24時間）】

◆ 新型コロナウイルス感染症の流行地への出入り、感染者との接触状況、いつからどのような症状があるかなどをお聞きし、専門の医療機関または一般の医療機関の受診を検討します。

◆ 診察した医師と保健所が相談し、新型コロナウイルスの検査を実施するかどうかを判断します。「かかっていないか確認したい」という理由での検査は行いません。